

Graphics represent key information

¿Dificultad para dormir?

→ Estamos reclutando adultos (18-65 años) Latino/as con síntomas de insomnio para un estudio de salud que prueba un tratamiento para el insomnio por aplicación móvil.



PARA PARTICIPAR:

Llene una encuesta en la página

<https://tinyurl.com/sleepdm>

O

Escaneé el códigoQR con la cámara de celular

¡ESCANEA ME!



SI ES ELEGIBLE

- Completará cuestionarios por teléfono y en persona o virtuales; antes, al final del tratamieneto y 6 meses después
- Participará en un tratamiento gratis para el insomnio por 9 semanas y podrá recibir hasta \$180 por participar

¿PREGUNTAS? CONTACTENOS

 (212) 853-0248

 Dormirmejor@columbia.edu

 <https://tinyurl.com/sleepMH>



Relatable question

Succinct summary with simple language

Compensation same size as other text

Multiple methods of contact in addition to QR code

Photo reflects the community